



# Programa de Verano Academia Well and Will

Combina:

APRENDIZAJE de INGLES

ENTRENAMIENTO COGNITIVO

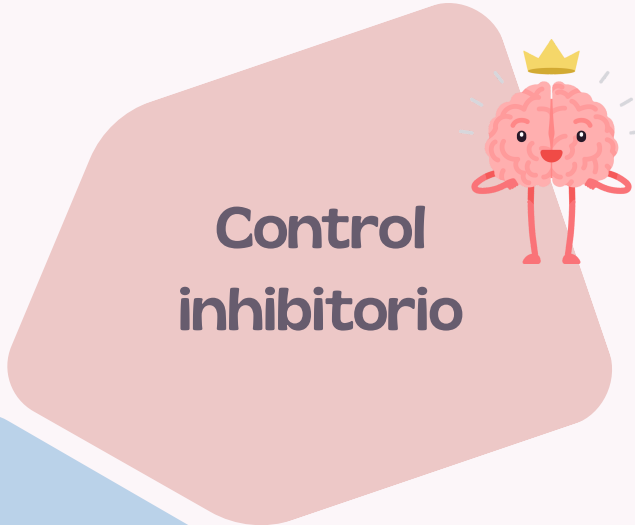
y REGULACION EMOCIONAL



# Habilidades cognitivas y emocionales que entrenamos cada día:



**Bloc de notas mental:** mantener las instrucciones a mano. Ayuda a recordar los pasos de una misión o las reglas de un juego o reto cooperativo mientras se está ejecutando.



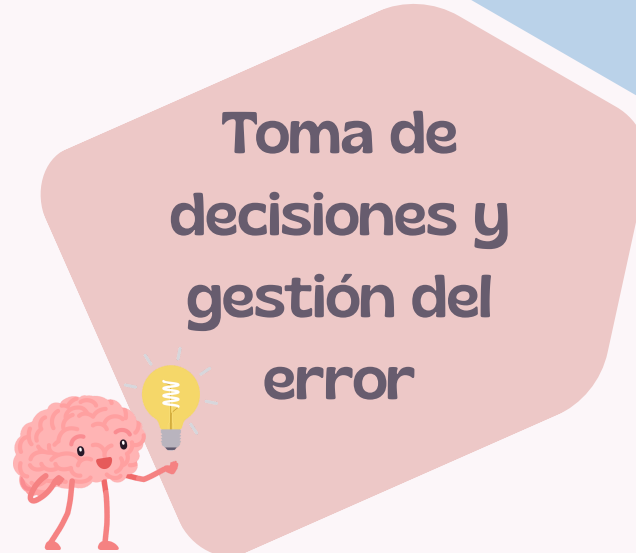
**Pensar antes de actuar:** frenar impulsos automáticos para mantener el enfoque en la meta. Ayuda a resistir distracciones, esperar turno, y seguir normas sociales de convivencia.

**Creer con la experiencia:** no es memorizar, sino generar cambios reales en lo que sabemos y hacemos. Se produce de manera natural en cada proyecto o actividad del programa.



**Equilibrio y calma:** reconocer y gestionar las emociones. Ayuda a navegar momentos de frustración o agitación para recuperar calma y concentración, necesarias para el aprendizaje.

**Aprender del error:** saber elegir la mejor opción y ajustar el comportamiento cuando algo no sale bien. Ayuda a anticipar consecuencias y gestionar los fallos de manera positiva.

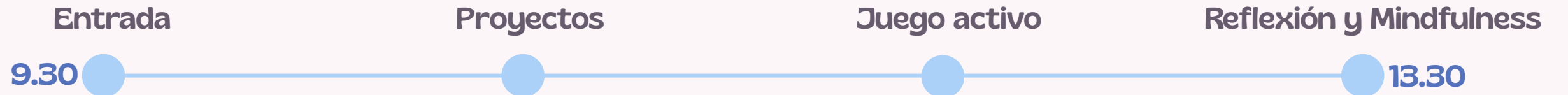


**Saber cambiar de plan:** adaptarse ante cambios e imprevistos. Ayuda a los niños y niñas a no bloquearse ante un cambio de actividad y a buscar soluciones creativas ante nuevos retos.



# Metodología: El día a día

Rutinas estructuradas que equilibran la carga cognitiva con el movimiento.



**Entrada**  
9.30

- Recepción
- Rutinas de regulación y calma
- Plan del día
- Atribución de roles
- Gestión de expectativas

**Proyectos**

- Proyectos con objetivos específicos
- CLIL
- Lectura, teatro y cuentacuentos
- Arte y creatividad
- Presentaciones

**Juego activo**

- Actividad física
- Juegos en equipo
- Competiciones
- Valores en acción: respetar turnos, incluir, apoyar, animar, hacer equipo, celebrar

**Reflexión y Mindfulness**  
13.30

- Bajar activación
- Compartir en atención
- Reflexiones
- Tomas de conciencia
- Respiración y calma
- Consciencia corporal

**Programa en Inglés**

**Horario: 9.30-13.30**

**Lugar: Deutsche Schule**

Semana 1	22-26 junio	Semana 4	13-17 julio	€	1 sem.: 175€	4 sem.: 625€
Semana 2	29 jun-3 julio	Semana 5	20-24 julio		2 sem.: 340€	5 sem.: 745€
Semana 3	6-10 julio	Semana 6	27-30 julio		3 sem.: 490€	6 sem.: 830€

5% descuento a segundo y tercer miembro de la unidad familiar

Posibilidad de ampliar horario: Llegada a las 9.00, o bien recogida a las 14.00 - 15€/semana / día suelto 4€ Posibilidad de comedor (consultar)  
Llegada a las 9.00 y recogida a las 14.00 - 28€/semana / día suelto 7€





Lugar: Deutsche Schule

Oriamendi Pasealekua, 25  
20009 Donostia

Información y matrícula: Well and Will

Antiguo: Karmelo Etxegarai 5-2A  
20018 Donostia

Centro: Estella-Lizarra 11, Bajo  
20006 Donostia

 [hello@wellandwill.com](mailto:hello@wellandwill.com)

 [@wellandwillacademiaingles](https://www.instagram.com/wellandwillacademiaingles)

 [661574784](https://wa.me/661574784)

 943 31 79 99

