



Programa de Verano 2026

Academia Well and Will



Combina:

APRENDIZAJE de INGLÉS

ENTRENAMIENTO COGNITIVO

y REGULACION EMOCIONAL



Habilidades cognitivas y emocionales que entrenamos cada día:

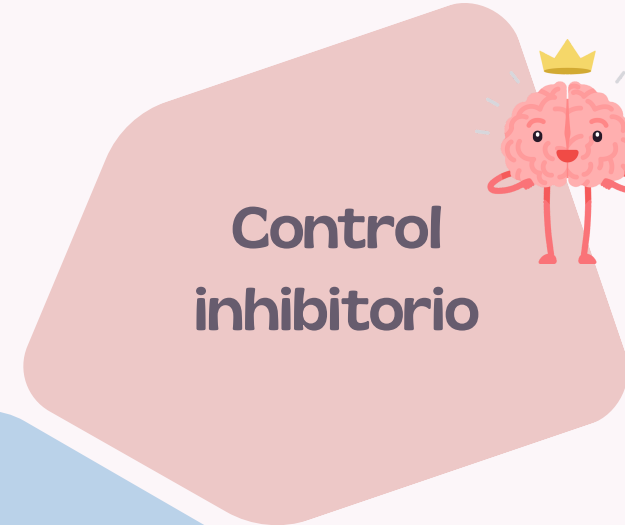


Bloc de notas mental: mantener las instrucciones a mano. Ayuda a recordar los pasos de una misión o las reglas de un juego o reto cooperativo mientras se está ejecutando.



Memoria de trabajo

Pensar antes de actuar: frenar impulsos automáticos para mantener el enfoque en la meta. Ayuda a resistir distracciones, esperar turno, y seguir normas sociales de convivencia.



Control inhibitorio

Creer con la experiencia: no es memorizar, sino generar cambios reales en lo que sabemos y hacemos. Se produce de manera natural en cada proyecto o actividad del programa.



Aprendizaje

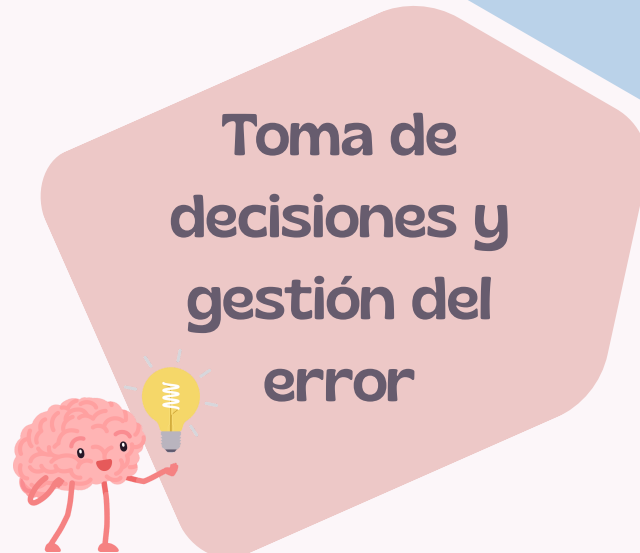
Entrenamiento de la ATENCION como proceso transversal

Regulación emocional

Equilibrio y calma: reconocer y gestionar las emociones. Ayuda a navegar momentos de frustración o agitación para recuperar calma y concentración, necesarias para el aprendizaje.



Aprender del error: saber elegir la mejor opción y ajustar el comportamiento cuando algo no sale bien. Ayuda a anticipar consecuencias y gestionar los fallos de manera positiva.



Toma de decisiones y gestión del error

Flexibilidad cognitiva

Saber cambiar de plan: adaptarse ante cambios e imprevistos. Ayuda a los niños y niñas a no bloquearse ante un cambio de actividad y a buscar soluciones creativas ante nuevos retos.





Metodología: El día a día

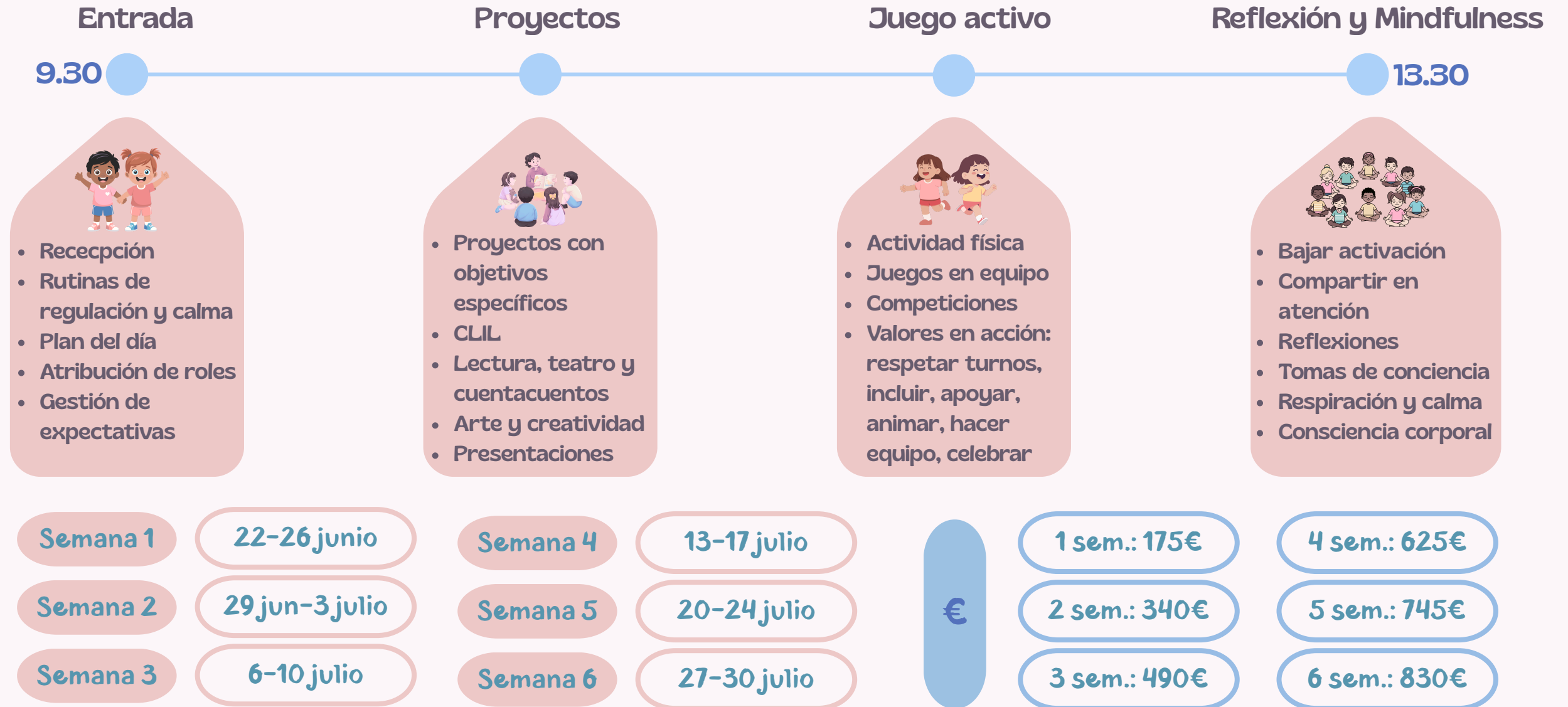
Rutinas estructuradas que equilibran la carga cognitiva con el movimiento.



Programa en Inglés

Horario: 9.30-13.30

Lugar: Deutsche Schule



5% descuento a segundo y tercer miembro de la unidad familiar

Posibilidad de ampliar horario: Llegada a las 9.00, o bien recogida a las 14.00 - 15€/semana / día suelto 4€
 Llegada a las 9.00 y recogida a las 14.00 - 28€/semana / día suelto 7€

Posibilidad de comedor (consultar)

